

LUGLIO 2011		
L	4	Piscina Le Sirene - Pantano
M	6	Piscina Le Sirene - Pantano
G	7	Lido di Metaponto
V	8	Piscina Le Sirene - Pantano
L	11	Piscina Le Sirene - Pantano
M	13	Piscina Le Sirene - Pantano
G	14	Lido di Metaponto
V	15	Piscina Le Sirene - Pantano
L	18	Piscina Le Sirene - Pantano
M	20	Piscina Le Sirene - Pantano
G	21	Lido di Metaponto
V	22	Piscina Le Sirene - Pantano
L	25	Piscina Le Sirene - Pantano
M	27	Piscina Le Sirene - Pantano
G	28	Lido di Metaponto
V	29	Piscina Le Sirene - Pantano
AGOSTO 2011		
M	2	Guida alla Lettura dei quotidiani ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
M	3	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Giochi e Karaoke ore 15.30/17.30
G	4	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Pittura e bricolage ore 15.30/17.30
V	5	Attività motorie e guida alla lettura ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
S	6	Cineforum ore 10.00/13.00 Balli ore 15.30/17.30 Spettacolo musicale presso teatro F. Stabile ore 18.00
M	9	Guida alla Lettura dei quotidiani ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
M	10	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Giochi e Karaoke ore 15.30/17.30
G	11	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Pittura e bricolage ore 15.30/17.30
V	12	Attività motorie e guida alla lettura ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
S	13	Cineforum ore 10.00/13.00 Balli ore 15.30/17.30

AGOSTO 2011		
L	15	Gita di Ferragosto
M	16	Guida alla Lettura dei quotidiani ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
M	17	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Giochi e Karaoke ore 15.30/17.30
G	18	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Pittura e bricolage ore 15.30/17.30
V	19	Attività motorie e guida alla lettura ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
S	20	Cineforum ore 10.00/13.00 Balli ore 15.30/17.30
M	23	Guida alla Lettura dei quotidiani ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
M	24	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Giochi e Karaoke ore 15.30/17.30
G	25	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Pittura e bricolage ore 15.30/17.30
V	26	Attività motorie e guida alla lettura ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
S	27	Cineforum ore 10.00/13.00 Balli ore 15.30/17.30
M	30	Guida alla Lettura dei quotidiani ore 10.00/13.00 Torneo di carte ore 15.30/17.30
M	31	Laboratorio "Mast Pepp" ore 10.00/13.00 Ore 16.30 inaugurazione della mostra "Riscopriamo le nostre tradizioni" con l'esposizione degli elaborati prodotti - Festa danzante

#### Condizioni di accesso

Il programma è riservato ai residenti ultrasessantenni. **Bagni e sole** (prenotazioni entro il 30 giugno 2011): quota di compartecipazione di 3,00 euro per ingresso piscina. Quota di compartecipazione pranzo a Metaponto Lido 10,00 euro. **Centro estivo Via IV Novembre** (prenotazioni entro il 20 luglio 2011): quota di compartecipazione pranzo al Centro Estivo e gita di Ferragosto 3,00 euro

**Cura di sè** (su prenotazione):  
 messa in piega € 6,00  
 pedicure € 8,00  
 manicure € 5,00

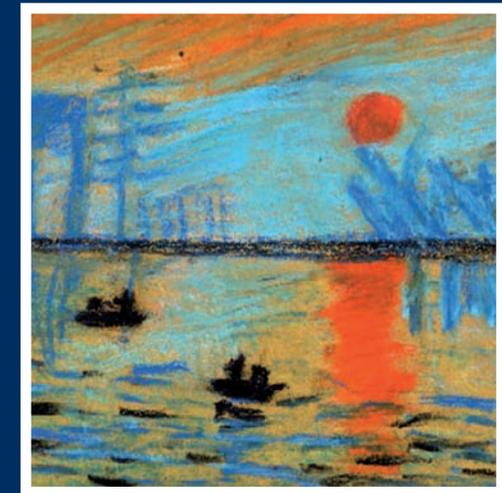
**Corso di informatica:** servizi gratuiti su prenotazione

#### Informazioni e prenotazioni:

Unità di Direzione Servizi Sociali - Ufficio Cortesia  
 Via P. Lacava, 2 - Telefono 0971.415541 / 415542 - Fax 0971.415516  
 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.00  
 martedì e giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.00



COMUNE DI POTENZA - ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI



## LA BELLA ESTATE

TEMPO ESTIVO PER LA TERZA E LA QUARTA ETÀ'

PREMIO NAZIONALE MIGLIORE INIZIATIVA SOCIO CULTURALE PER LA TERZA ETÀ'. PREMIO NAZIONALE INNOVAZIONE NEI SERVIZI SOCIALI CITTA' DI RIMINI. MENZIONE PER L'INNOVAZIONE PREMIO CITTA' SANE. ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ - RICONOSCIMENTO CONCORSO PREMIAMO I RISULTATI.

IN COLLABORAZIONE CON:

Associazione AUSER - Stabilimenti di Contursi, Latronico, Rapolla e Metaponto - Piscina Le Sirene Kelly Roberts e la scuola di danza "Il cigno" - Gabriella Talò - Maria Mecca - Scuola di ballo "L'allegria compagnia"

SPONSOR:

UniEuro; Franco Arredamenti; Domenico De Vivo & C. s.r.l.; Mancusi Group s.r.l.; Modrone Infissi s.r.l.; Concessionaria MERCEDES S.a.c.a.r. S.r.l.

## INSIEME A TEATRO

**Sabato 6 agosto 2011 ore 18.00**

Teatro Francesco Stabile

Spettacolo di soul music con Kelly Roberts e la partecipazione della scuola di danza "Il cigno"

## BAGNI E SOLE

*LUGLIO 2011*

Fermate pullman: Motel Park, Via Appia (adiacente carcere), Rione Lucania (pal. Caizzo), Via Crispi (distributore Api), 18 Agosto (di fronte Bar Primavera), Viale Marconi (campo sportivo), Via Verdi (di fronte scuola elementare), Via Tirreno (prima fermata autobus urbano), Via Zara

- **Bagni e Sole: piscina Le Sirene del Pantano:**

Lunedì 4, 11, 18, 25 Luglio ore 8.30 - 13.30

Mercoledì 6, 13, 20, 27 Luglio ore 8.30 - 13.30

Venerdì 8, 15, 22, 29 Luglio ore 8.30 - 13.30

- **Lido di Metaponto:**

Giovedì 7, 14, 21, 28 Luglio ore 8.00 - 18.30

## IL TEMPO LIBERO IN CITTÀ

*AGOSTO 2011*

**CENTRO ESTIVO**

Presso il Centro di Aggregazione Anziani  
Via IV Novembre, laboratorio "Mast Pepp".  
Riscopriamo le nostre tradizioni"

Le attività previste sono finalizzate alla riscoperta delle nostre tradizioni: l'arte del ricamo, lavori ai ferri e all'uncinetto, la pasta di casa, l'impagliatura, ecc. Ai partecipanti verrà chiesto di insegnare e/o mostrare le proprie competenze agli altri, creando tavoli di lavoro manuale, attorno ai quali si

potranno raccontare le proprie esperienze facendo riaffiorare le antiche tradizioni popolari artigianali. Gli elaborati prodotti saranno esposti nella mostra organizzata in occasione della festa di fine estate.

- **Guida alla lettura dei quotidiani**

Martedì 2, 9, 16, 23, 30 Agosto

ore 10.00 - 13.00

- **Torneo di carte**

Martedì 2, 9, 16, 23, 30 Agosto ore 15.30 - 17.30

- **Laboratorio "Mast Pepp"**

Mercoledì 3, 10, 17, 24, 31 Agosto ore 10.00 - 13.00

- **Giochi e Karaoke**

Mercoledì 3, 10, 17, 24 Agosto ore 15.30 - 17.30

- **Laboratorio "Mast Pepp"**

Giovedì 4, 11, 18, 25 Agosto ore 10.00 - 13.00

- **Pittura e Bricolage**

Giovedì 4, 11, 18, 25 Agosto ore 15.30 - 17.30

- **Attività di Ginnastica Dolce**

**Guida alla lettura dei quotidiani**

Venerdì 5, 12, 19, 26 Agosto ore 10.00 - 13.00

- **Torneo di carte**

Venerdì 5, 12, 19, 26 Agosto ore 15.30 - 17.30

- **Cineforum**

Sabato 6, 13, 20, 27 Agosto ore 10.00 - 13.00

- **Scuola di ballo**

Sabato 6, 13, 20, 27, Agosto ore 15.30 - 17.30

- **Gita di Ferragosto**

Lunedì 15 Agosto ore 10.00 - 22.00

Bosco "La Costara" di Sasso di Castalda

Giro itinerante del pullman a partire dalle ore 9.00 con capolinea in Via Zara.

Ore 10.00 partenza per la gita

- **Festa di Fine Estate 2011**

Sabato 31 Agosto ore 16.30

Inaugurazione della mostra "Riscopriamo le nostre tradizioni" con l'esposizione degli elaborati prodotti nei laboratori "Mast Pepp".

Festa danzante con il gruppo musicale

"L'allegria compagnia"

## CANTIERI EDUCATIVI PER LA CITTADINANZA ATTIVA

*LUGLIO E AGOSTO 2011*

**CORSO DI INFORMATICA  
PER LA TERZA ETA'**

Presso il centro comunale di aggregazione per anziani, a cura dell'Associazione AUSER  
Via Tirreno Blocco del Favero, 30  
tel. 0971/54753

**Tutti i martedì e i giovedì di Luglio:**

5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 ore 16.00 - 18.00

**Tutti i martedì e i giovedì di Agosto:**

2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 ore 16.00 - 18.00

## SERVIZI ALLA PERSONA

*LUGLIO E AGOSTO 2011*

**CURA DI SE'**

**Accompagnamento alle cure termali di  
CONTURSI, LATRONICO E RAPOLLA  
Maggio - Novembre 2011**

Navetta giornaliera gratuita